「はたらきたい、」その気持ちを満月に込めて…

おかやま地域若者サポートステーション

2022年

9月号

「はたらこうかな…」そんなあなたへ、**情報満載**です ▼

職場見学・職場体験のススメ！

臨床心理士さんの**カウンセリング**って
どんな感じ？！

**気軽に行けちゃう、
フリースペースの
お知らせ!**

岡山大学の先生による、
コミュニケーションセミナーのご案内 ▶

サポステ 地域若者サポートステーション

9月のスケジュール 2022

♪ 第2・第4金曜日は、9：00～20：00
♪ 9月17日（土）は閉所日

日	月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9	10
休館日			ビジネスパソコン講座 10：00～12：00 定員5名		岡山ハローワーク 13：30～15：00 自分を知る、仕事を知る	休館日
11	12	13	14	15	16	17
休館日	フリースペース 13：00～16：00		フリースペース 13：00～16：00	コミュニケーションUP アサーション（自己主張） 14：00～16：00		休館日
18	19	20	21	22	23	24
休館日	フリースペース 13：00～16：00		フリースペース 13：00～16：00	ビジネスマナー リフレーミング 13：30～15：00	土曜閉所日	
25	26	27	28	29	30	31
休館日	休館日	自分に合った働き方とは 正社員とパートの違いって何 13：30～15：00	職場体験　ビル清掃 定員2名　9/9締切 13：00～15：00 --- フリースペース13：00～16：00	臨床心理士カウンセリング 14：00～16：00	休館日	休館日
休館日	サポてつ！ 10：30～11：30 「うまい具合に人へ相談する方法」 ～頼る力～ フリースペース 13：00～16：00	マットを用いたリラックス体操 心地よく眠る為には 10：30～11：30 定員3名　※スポン看用 ビジネスパソコン講座 10：00～12：00 定員5名 フリースペース 13：00～16：00	いまから！ナカヤマ塾 10：30～12：00	Smile合同 カードでコミュニケーション 13：00～14：00		休館日

@_okasapo

おかやま地域若者サポートステーション

https://okasapo.roukyou.gr.jp/

〒700-0815
岡山市北区野田屋町1-6-20
瀬戸内ビルⅡ 4階
TEL 086-224-3038

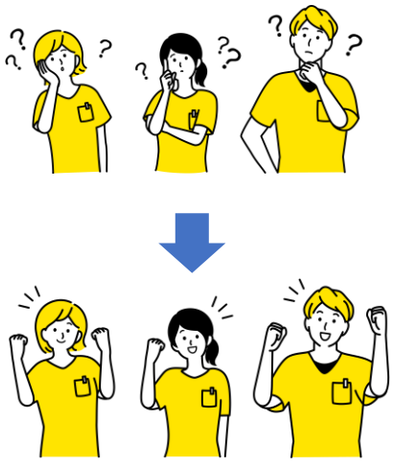
サポステ
地域若者サポートステーション

あなたの「はたらきたい…」その思いを全力でサポートします！
厚生労働省・岡山県 委託事業です。

9月特集

ご利用はすべて無料です。
ご利用にはサポステへの登録が必要です。

職場見学・体験のススメ！



求人応募をする際に、
「文字だけみても、いまいちイメージがわかない」
「初めての職種だから、慎重に決めたい」
「雰囲気をみてみたい…」など、就職活動中にそんな経験をしたことがある方がいるかもしれません。

実際にその場へ行って、会社の方と直接話して、仕事をしているところを見ることで、自分が**踏み切れなかった思い**を乗り越えるキッカケになるかもしれません。

さらに、気になる企業さんで**職場体験**をすることで、就職するにあたってのイメージづくりやお試しができるので、「**本当に自分に合った**」職業選択への材料にすることができると思います。

そして、見学・体験をしてみて、「それからどうするか」を**サポステのスタッフが一緒に考え、行動していきます。**
あなたの目指す「おしごと」へ一緒に向かっていきましょう！

見学へ行った、とある方の感想

行く前は緊張したけど、
やっぱり見てよかったかな。
雰囲気とか。
会社の人も優しくて
ホッとした。
前に行けそうな気がする。

サポステでは、**多くの企業さん**にご協力いただき、**職場見学・体験**ができます！
（企業さんの受け入れ状況により、できない場合もありますのでご了承ください。）
ご相談はお電話か、ホームページ「問い合わせ」よりお願いいたします。
☎ 086-224-3038　⌂ https://okasapo.roukyou.gr.jp/

知っ得！

臨床心理士さんのカウンセリング？

お仕事や生活に関わるこころの悩みなどを、臨床心理士の資格を持つカウンセラーさんに相談することができます。

予約制　２枠限定

９月２２日（木）
①14:00～15:00
②15:00～16:00

「なんだか、お仕事をすることが負担だ」「なんか不安…心配」「対人関係がニガテ…」「どうやったらうまく話せるのか」など、

こころのあり方が関係するかもしれない、その悩み。
話してみませんか？
自分では気づかなかった、新しい発見があるかもしれません。

おかサポセミナー 超役に立つ

今月の先生は**徳留先生**！
▶昔話を新たな視点で捉え直し、考える力を養っていきます。どの昔話を扱うかは当日までのお楽しみです！

9/21	今月のピックアップ ▼ いまから！ナカヤマ塾	岡山大学の先生による、爆笑コミュニケーションセミナー。様々な人々の視点を捉えながら自分の意見を発信していこう！
9/2	自分を知る、仕事を知る	ハローワークの職員さんによる、自己紹介・ハローワーク紹介のセミナーです！お仕事探しに役立つ必見セミナーです！
9/8	アサーション	臨床心理士さんによる、アサーションセミナー。自分の想いを伝え、相手の想いを聞くコミュニケーションを学びましょう。
9/15	リフレーミング	フレームを外すことで、見方も感じ方も違ってきます。物事をプラスに変えて、前向きに生きていこう！！
9/20	自分にあった働き方とは～正社員とパートの違いって何～	社会保険労務士さんによる、働きはじめる前と後に知っておく必須セミナー。参考になること間違いなしです！
9/26	サポてつ！	哲学っぽく、ひとつのことを色々な方向から見て、今まで気づかなかったことを発見して、お仕事に活かしていく！

その他にもセミナー多数！詳しくは裏面へ ➡

おかサポのフリスペ ▶

FREE

予約なしで「ふらっ」と来れる場所あります。
スマホもよし、読書もよし、話すのもよし、PCもある。
いつ来ても、いつ帰ってもOK。気軽にお越しください。

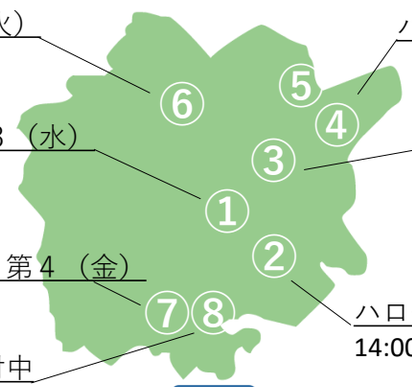
9月

5(月)	13:00~16:00
7(水)	13:00~16:00
12(月)	13:00~16:00
14(水)	13:00~16:00
26(月)	13:00~16:00
28(水)	13:00~16:00

出張相談のご案内

「相談したいけど、おかサポまでは…ちょっと遠い！」

そんな方は、以下の場所で相談をすることができます！ご予約は ☎086-224-3038 まで！



つやまふれあいサロン　毎週（火）
11:00～15:00

ハローワーク岡山　毎月第１・３（水）
10:00～13:00

玉野教育サポートセンター　毎月第４（金）
11:00～15:00

ハローワーク玉野　随時予約受付中
ご連絡頂ければ日程調整します。

ハローワーク和気　毎月第３（金）
お時間調整します。

赤磐出張相談　赤磐市役所１F
毎月第２・４（水）
13:00～16:00

ハローワーク西大寺　毎月第３（月）
14:00～16:00

zoom
Zoomアプリで、オンライン相談もできます。ご相談手順はお電話か問い合わせメールにてご案内します。ぜひ、ご活用ください。

ご相談・セミナーのご予約はコチラ
086-224-3038
⌂ https://okasapo.roukyou.gr.jp/