

10月のスケジュール

2022

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
休館日	フリースペース 13:00~16:00		ビジネスパソコン講座 10:00~12:00 定員4名			休館日
			コミュニケーション UPセミナー 「対人スキル (様々な人格と交流)」 14:00~16:00			
9	10	11	12	13	14	15
休館日	休館日 スポーツの日		ビジネスパソコン講座 10:00~12:00 定員4名	つやま秋の企業研究 &説明会2022 13:00~16:00		土曜開所日
			フリースペース 13:00~16:00			
16	17	18	19	20	21	22
休館日	履歴書の書き方 「採用担当者に伝わりやすい書 き方」 13:30~15:00		いまから!ナカヤマ塾 10:30~12:00		ビジョンマップ ver.1 10:30~12:00	休館日
			職場体験「ビル清掃」 13:00~15:00 定員2名締切10/7 フリースペース 13:00~16:00	ビジネスマナー 「生活編」 13:30~15:00	ビジョンマップ ver.2 準備物:スマホor無い人は相談 13:00~15:30	
23	24	25	26	27	28	29
休館日	フリースペース 13:00~16:00	リラックス体操 「マットを用いた体操」 スポン着用・定員3名 10:30~12:00	ビジネスパソコン講座 10:00~12:00 定員4名			休館日
			フリースペース 13:00~16:00	臨床心理士カウンセリング 14:00~16:00 Smile合同 体力作り[秋の運動] 13:00~16:00		
30	31	◆第2・第4金曜日は、9:00~20:00 ◆10月15日(土)は開所日				
休館日	サポてつ! 「ちょっとススムことのすすめ 悩み、考え、その一歩を一緒 に」 10:30~11:30					
	フリースペース 13:00~16:00					