サポステ
地域若者サポートステーション

9月のスケジュール

2022

♪ 第2・第4金曜日は、９：００～２０：００
♪ 9月17日（土）は開所日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
						休館日
					岡山ハローワーク 13：30～15：00 自分を知る、仕事を知る	
4	5	6	7	8	9	10
休館日			ビジネスパソコン講座 10：00～12：00 定員5名		Smile合同 体力作り：ダーツ 10：30～11：45	休館日
	フリースペース 13：00～16：00		フリースペース 13：00～16：00	コミュニケーションUP アサーション（自己主張） 14：00～16：00		
11	12	13	14	15	16	17
休館日			ビジネスパソコン講座 10：00～12：00 定員5名			土曜開所日
	フリースペース 13：00～16：00		フリースペース 13：00～16：00	ビジネスマナー リフレーミング 13：30～15：00		
18	19	20	21	22	23	24
休館日	休館日		いまから！ナカヤマ塾 10：30～12：00		休館日	休館日
		自分に合った働き方とは 正社員とパートの違いって何 13：30～15：00	職場体験　ビル清掃 定員2名　9/9締切 13：00～15：00 ---------- フリースペース13：00～16：	臨床心理士カウンセリング 14：00～16：00		
25	26	27	28	29	30	31
休館日	サポてつ！ 10：30～11：30 「うまい具合に人へ相談する方法」 ～頼る力～	マットを用いたリラックス体操 心地よく眠る為には 10：30～11：30 定員3名　※ズボン着用	ビジネスパソコン講座 10：00～12：00 定員5名			休館日
	フリースペース 13：00～16：00		フリースペース 13：00～16：00	Smile合同 カードでコミュニケーション 13：00～14：00		