

おかやま地域若者サポートステーション

事前に電話・メールで来所予約をしてください

予約制・相談&ご利用無料

おかやま地域若者サポートステーションでは、相談者さまの時間を大切に考えていますので予約制をとっています。

おかやま 本所

〒700-0815
岡山市北区野田屋町1丁目6-20 せとうちビルⅡ 4階
TEL 086-224-3038
FAX 086-237-1777
Mail okasapo@roukyou.gr.jp

開所日
月～金曜日 9:00～18:00
第2・4金曜日 9:00～20:00
土曜日(月1回) 9:00～18:00
休所日 土・日・祝日・お盆・年末年始



つやまサテライト

〒708-0036
津山市南新座34番地 アリコペールしんざ2階
「津山ふれあいサロン」内
(開館日) 毎週火曜 11:00～16:00

※ご予約は、おかやま地域若者サポートステーションにお申し込みください。



Facebook
<https://www.facebook.com/okasapo/>

ホームページ
<http://okasapo.roukyou.gr.jp/>



就労移行支援 SMILE くろ-ば-

〒700-0815
岡山市北区野田屋町1丁目6-20 せとうちビルⅡ 4階
TEL 086-237-3244
FAX 086-237-1777
Mail smile@roukyou.gr.jp

ホームページ
<http://smile.roukyou.gr.jp/>

開所日
月～金曜日 10:00～16:00
休所日 土・日・祝日・お盆・年末年始



働くために One Step Closer

job

To The Future 踏みだそう!!

利用料はかかりません

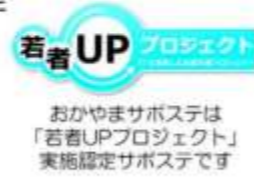
サポステとは・・・
15～39歳までの働くことに不安や悩みを抱える若者（保護者）の総合相談窓口です。
個別相談・カウンセリング・各種キャリア開発プログラム・啓発的経験の場などを
提供し職業的自立のための支援を包括的にサポートします。

事前に電話・メールで来所予約をしてください
TEL. 086-224-3038

- Step ① 初期来所相談 & 登録**
サポステの説明と今抱えている悩み等をお聞きして、あなたに適した利用方法をアドバイスします。
- Step ② サポート計画の作成**
準備コース：就労するのがはじめての方
プランクのある方
就活コース：応募書類作成・面接練習など
就活をすぐにスタートしたい方
- Step ③ キャリア相談 & 求人応募**
自己の強み/弱みの明確化やどんな職業が向いているかなど、カウンセリングを通して自己理解・仕事理解を深めます。
- Step ④ 就労開始 / 定着支援**
就労初期の不安や悩み事、職場でのトラブル相談、また、スキルアップのための相談など就労後のサポート支援も行っています。

あなたの働きたいという気持ちを
全力でサポートします！

- 個別相談**
専門スタッフがあなたの就労に関する悩み事や不安、就職までの支援計画と一緒に考えます。
- 各種適性検査**
職業興味検査（キャリア・インサイト）
職業適性検査（GATB）
性格検査（TEG II）など
- 各種セミナー**
ビジネスマナー講座
面接対策セミナー
コミュニケーションUP講座
ビジネスパソコン講座
職業講話 など
- 職場体験/見学**
サービス業や製造業、軽作業や補助的な作業など仕事の基本を体験！実際に仕事を体験したり職場を見学することで、就労に一步近づけます。
- その他**
OB&OG会 保護者会 合同企業説明会などを実施



～ 遠方にお住まいの方へ～
Skypeアプリを活用した「ITビデオ相談」を実施しています
遠方にお住まいの方のご相談に対応できるように「ITビデオ相談」を行っています。
サポステが近所になくてもご自宅のPCやスマホ、タブレットから相談が可能です。
ご利用方法はお問い合わせください。

利用者の声 Mさん（30代・男性）
サポステでの職場体験以前は自分が働いているイメージが全く持てず、自信もなく不安がいっぱいでした。
実際に始めてみると面接から最終日までサポステスタッフの方や職場の方も丁寧に指導してくださいましたので少し自信ができました。
1人で悩んでいたなら、きっとまだ行動できずにいたでしょう。自分1人で行動するのが大変だと思う方にはぜひおすすめです。



就労移行支援 **SMILE** くろーばー
自分に合った仕事を見つけて で社会にふみだそう！

就労移行支援事業所とは
就労移行支援とは、障がい者総合支援法に基づく就労支援サービスの一つです。企業などで働きたい障がいのある方に対して、働くために必要な知識と能力を高め「働く準備」と「職場定着」のサポートを行う所です。

利用対象者
就職を希望する18～65歳未満の障がいのある方「身体障がい」「知的障がい」「精神障がい」「発達障がい」や「難病」の方などが対象です。
利用料金 自己負担の上限金額は、前年度の住民税に応じて設定されています。前年度お仕事されていない方は無料の方が多いです。詳しくはスタッフにご相談ください。

サービス内容

- STEP1 働く準備**
 - ①生活リズムを整える
 - ②就職に必要なスキルを身につける
作業訓練（指編み、軽作業、パソコン入力etc）
各種セミナー（コミュニケーション、ビジネスマナー、ストレス対処法etc）
 - ③自己理解
各種ツールや個別面談を通じて自分の価値観や強みを発見する
- STEP2 企業体験・就職活動**
 - ①職場見学・職場体験
 - ②応募準備
履歴書作成・電話練習・面接練習
 - ③同行
ハローワーク、企業説明会
へスタッフが同行します
- STEP3 職場定着**
 - ①個別相談
 - ②連携調整
職場や関係機関へ訪問・連絡調整
 - ③定着プログラム
交流会やストレスの対処法etcのプログラム



特色 若年者就労支援機関サポステと併設しているので一人一人に合ったきめ細かな支援ができます。就労支援・障がい者支援で経験豊富なスタッフが在籍しています。事業所までの交通費の補助を支給します。詳細はスタッフにお尋ね下さい。