

OKAYAMA

〒700-0815
岡山市北区野田屋町1丁目6-20 セとうちビルⅡ 4階
Tel 086-224-3038 Fax 086-237-1777
E-Mail okasapo@roukyou.gr.jp
2020年(令和2年)4月25日発行

OKASAPO NEWS 2020 May No.71

3月の進路決定者

就職決定者 5人
短期の就職決定者 1人
進学など 合計 7人
進学など 1人

菜の花と蜂 Y.Hachisuka



ホームページ
<http://okasapo.roukyou.gr.jp/>



Facebook
<https://www.facebook.com/okasapo/>



公式LINE
「QRコード」「ID slr1291o」で検索



Twitter
@_okasapo



(受託団体) 特定非営利活動法人ワーカーズコープ

5月のスケジュール

2020

日	月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8	9
※ 第2・第4金曜日は、9:00~20:00 セミナーについては中止になる場合がございます。						休館日
休館日	休館日	休館日	休館日			休館日
10	11	12	13	14	15	16
休館日				※ 第1コーナにおやすみの 体験系ボランティア活動 「西川(緑道公園)カリーニ活動」 10:30~12:00 ※車手持参 サポステ集合 10:30 ※車手持参		休館日
休館日						休館日
17	18	19	20	21	22	23
休館日			「臨床心理士カレッジ」 14:00~16:00			休館日
休館日						休館日
24/31	25	26	27	28	29	30
休館日			※ 第1コーナにおやすみの 「ピル」 9:00~12:00 ※ 定員19名			休館日

※ プログラム参加希望者は「前日17時まで」に、必ず予約をしてください(予約方法: 来所・電話・メール)]

※ プログラム参加は「待機厳守」でお願います。欠席・遅刻するときは電話等で必ず連絡してください。

(無断遅刻の場合は途中参加できませんので、ご注意ください)
※ 屋外でのプログラムの場合は悪天候の場合、中止または変更する場合があります。不明な時はサポステまでお問い合わせください。

TEL 086-224-3038 E-mail okasapo@roukyou.gr.jp



オokayamaソーシャルFB



2020年5月

新型コロナウイルス感染拡大予防の観点から
相談会場の確保が困難なため、5月22日迄の
各地域での出張相談会を全て中止します。
ご不便をお掛けしますが、ご了承ください。

つやまサテライト

5/26 11:00~16:00 (予約制)

津山市南新座34
アリコペールしんざ西棟2階
津山ふれあいサロン内



毎週火曜日(祝日は除く)

美作 出張相談会

5/28 (木) 11:00~16:00 (予約制)

美作市北山390-2 美作保健センター内
毎月第4木曜日(祝日を除く)



和気ハローワーク 出張相談会

— (金) 13:00~16:00 (予約制)

和気郡和気町和気481-10
和気ハローワーク内
毎月第3金曜日(祝日を除く)



西大寺ハローワーク 出張相談会

— (月) 14:00~16:00 (予約制)

岡山市東区河本町325-4
西大寺ハローワーク内
毎月第3月曜日(祝日を除く)



ご予約は「おかやまサポステ」
TEL 086-224-3038 まで!

ハローワーク玉野 出張相談会
(ハローワーク内 2階)

— (金) 13:00~16:00 (予約制)

岡山県玉野市築港2丁目23-12



玉野/玉野市教育サポートセンター 出張相談会

— (金) 13:00~16:00 (予約制)

玉野市玉原3-17-2 玉野市教育サポートセンター内
毎月第4金曜日(祝日を除く)



「ITビデオ相談受付しています」



Skypeアプリを活用した
「ITビデオ相談」を実施しています



新型コロナウイルス感染予防、また遠方にお住いの方々の相談に対応できるように「ITビデオ相談」を行っています。PC・タブレット・スマホをお持ちの方であれば、Skypeアプリをインストールして頂ければ、簡単にご利用可能です。

事前にお電話にて「ITビデオ相談」のご予約をいただき、予約時間にサポステのSkypeにアプリを通して連絡いただければ利用可能です。

※アプリのインストール・設定の仕方が分からない場合もお電話いただければ、対応可能です。

注意: 必ずWi-Fi環境でご利用ください

おかサポNEWSの表紙写真募集!

※件名に「表紙写真(応募)」と記入し、撮影場所とニックネーム、画像を添付して下記のアドレスに送ってください。

応募先: okasapo@roukyou.gr.jp

締切: 2020年5月20日(水) サイズ: 2560x2560位迄

体験先はスタッフに
ご相談ください



担当スタッフとよく話し合って
一歩ずつ目標を持って始める事が
結果、最短ルートに繋がると思います。

新型コロナウイルスの影響により
体験時期が状況により延期する場合がございますので、ご了承ください。

「定期的に面談予約を!」

セミナーに積極的に参加して
知識を深める事はとても良い事です!
...でもせっかく得たモノをどう自分で
活かせるか、振り返る事が大切です。
定期的に面談をとって一緒に
行動プランを考えましょう!



「職場体験のススメ」

仕事を始める事がはじめての方や前職から
時間があいてしまった方が
「自分には何が出来るのか...」を悩んでいる
場面をよく目にします。



企業さまのご協力もあり、職場見学・体験をできる場所が多数あります。
職場の空気を肌で感じ、実際に作業を体験してみて、
「自分にできるかどうか」を確かめてみませんか?

体験先はスタッフに
ご相談ください



担当スタッフとよく話し合って
一歩ずつ目標を持って始める事が
結果、最短ルートに繋がると思います。

新型コロナウイルスの影響により
体験時期が状況により延期する場合がございますので、ご了承ください。

新型コロナウイルスによる影響について【重要】

「おかやまサポステからのお知らせ」

緊急非常事態宣言地域拡大に伴い、おかやまサポステでは下記のように
営業内容を変更しております。

- ◆ 来所相談について
4月20日(月)~5月8日(金)迄、来所による個人相談を中止します。
- ◆ 出張相談について
感染拡大予防の観点から相談会場の確保が困難なため、5月22日迄の
各地域での出張相談会を全て中止します。
- ◆ セミナープログラムについて
3月より中止していましたが、延長し5月末までを中止します。



ご不便をお掛けして
いますがお詫言います

新スタッフ紹介!

4月より期待の新人スタッフ2名が加わりました!



かとう たつや 精神保健福祉士

- ◎趣味
音楽、映画、読書、ゲーム
- ◎休日の過ごし方
昼は趣味関連のことを家でして
夜は美味しいとこ巡りに♪たまに旅行にも行きます。
- ◎好きな事(物)
ながら作業。新しいことに挑戦すること。文化研究。

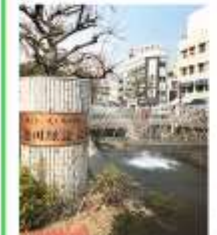


たかはしまい

- ◎趣味
お笑い鑑賞、創作、漫画
- ◎休日の過ごし方
YouTubeで音楽やお笑いを流しながら創作
(絵をかいいたり、物語を考えたり、UVレジンを試したり)
- ◎好きな事(物)
・後味が悪い文学と漫画 ・海と地元の空気と川と里
・映画ドラえもん

ボランティア活動 「第15回 西川緑道公園クリーン活動」

5/14 (木) 10:30~12:00



岡山の市街地オアシス「西川緑道公園」を
ボランティア清掃を皆さんで行います。
屋外ではありますが、感染予防の観点から
出来るだけマスク着用の上、ご参加ください。
地域の憩いの場の美観を一緒に守りましょう

集合場所: サポステ4Fセミナールーム
※車手をご持参ください
※雨天中止 事前にSNSで告知します

コラム 5月

テレビもネットも新型コロナウイルスの話題ばかり...なかなか収束の見通しがたらず
皆さんも不安な日々を過ごされているのではないのでしょうか...
感染予防意識を持つ事はもちろんですが、**気持ちを切り替える事**もとても大切です。
根拠の無い「ネット」や「SNS」などの情報に振り回されないように心掛けてください!



そして「自棄する事=何もしない事」ではありません。
最近よく耳にする言葉「Stay Home」
こんな時にこそ、普段できなかった事をする
良い機会ではないでしょうか。
私の好きな言葉の1つ「晴耕雨読」←芋焼酎ではありません「...」
晴の日は耕し、雨の日は書を読むという意味です。
現代に置き換えると「天気の良い日に仕事をして、雨の日に知識を磨く」そんな理想の生活。
私自身は新しいスキルを身に付けようと最近のプログラム言語の勉強を...と気持ち計画中です!

Googleのサービスを使って効率UP



皆さん、ご存じの世界の大手企業グーグル、
ブラウザ「クロム」や「Gmail」など日常的に
サービスを利用している人も多いと思います。
他にも様々なサービスを提供しているため、
少しだけ紹介します。



「マップ」はスマホで利用している人も多くありますが、
WEBデザイナーなどのHP制作会社にも地図情報を簡単に
埋め込めるようにサービスを提供しています。
※おかやまサポステHPのアクセス真にも使用しています。



また、MicrosoftのOfficeが入っていないなくてもword/excelと互換のある
アプリ「ドキュメント」や「スプレッドシート」を使えば、ほぼ同様の
作業ができます。またファイルや画像を「ドライブ」保管してデータを
共有できるので、とても便利です。

Googleのアカウントさえ取得すれば誰でも無料で利用できますが、
仕事などで利用する際はセキュリティに注意が必要です。
また職場で使用する際は必ず上司や周りの職員に確認を取ってください。

専門知識が有る無し関係なくフリーウェアなどを使用する際は
「必須のマナー」だという認識をもってください。

臨床心理士カウンセリング

臨床心理士: 山下 弥生 先生

ベテランの臨床心理士、山下先生による
個人カウンセリングです。
「どうしても拭えない不安」や
「心のモヤモヤ感」がある方は
一度受けてみられてはいかがでしょうか?
※感染拡大予防の為、マスク着用をお願いいたします

予約制です

<編集部より>

新聞で「とりあげて欲しい話題」が
あれば「サポステおかやま」まで!
Eメール: okasapo@roukyou.gr.jp
皆さまのご意見お待ちしております