





2020年4月

# つやまサテライト&各エリア出張相談会のご案内

## つやまサテライト

4/7 4/14 4/21 4/28 11:00~16:00 (予約制)

津山市南新座34  
アリコパールしんざ西棟2階  
津山ふれあいサロン内

毎週火曜日(祝日は除く)



## 美作 出張相談会

4/23 (木) 11:00~16:00 (予約制)

美作市北山390-2 美作保健センター内  
毎月第4木曜日(祝日を除く)



## 和気ハローワーク 出張相談会

4/17 (金) 13:00~16:00 (予約制)

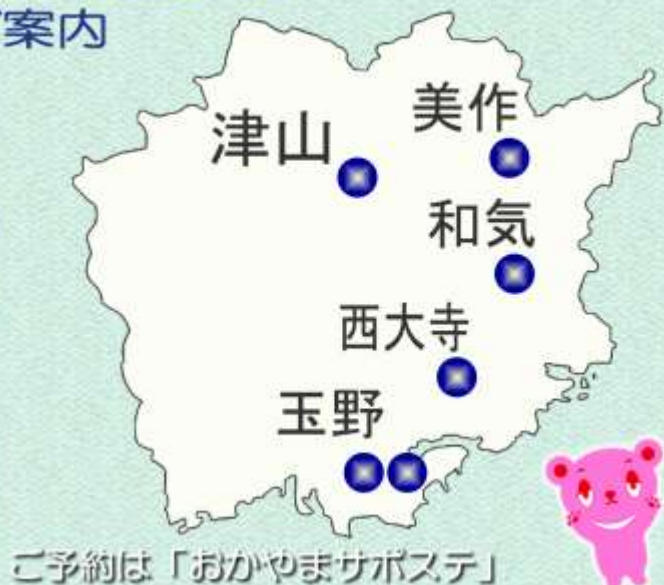
和気郡和気町和気481-10  
和気ハローワーク内  
毎月第3金曜日(祝日を除く)



## 西大寺ハローワーク 出張相談会

4/20 (月) 14:00~16:00 (予約制)

岡山市東区河本町325-4  
西大寺ハローワーク内  
毎月第3月曜日(祝日を除く)



ご予約は「おかやまサポステ」  
TEL 086-224-3038 まで!

## ハローワーク玉野 出張相談会

4/10 (金) 13:00~16:00 (予約制)

岡山県玉野市築港2丁目23-12



## 玉野/玉野市教育サポートセンター 出張相談会

4/24 (金) 13:00~16:00 (予約制)

玉野市玉原3-17-2 玉野市教育サポートセンター内  
毎月第4金曜日(祝日を除く)



## 土曜開所日のお知らせ

4月の土曜開所日

第2土曜 4/11 9:00~18:00

平日来所できない方、お待ちしております

Skypeアプリを活用した「ITビデオ相談」を実施しています

遠方にお住まいの方のご相談に対応できるように「ITビデオ相談」を行っています。サポステが近所になくてもご自宅のPCやスマホ、タブレットから相談が可能です。ご利用方法はお問い合わせください。

## おかサポ新聞の表紙写真募集!

※件名に「表紙写真(応募)」と記入し、撮影場所とニックネーム、画像を添付して下記のアドレスに送ってください。  
応募先: okasapo@roukyou.gr.jp  
締切: 2020年4月20日(月) サイズ: 2560x2560位迄

## 「定期的に面談予約を!」

セミナーに積極的に参加して知識を深める事はとても良い事です! ...でもせっかく得たモノをどう自分で活かせるか、振り返る事が大切です。定期的に面談をとって一緒に行動プランを考えましょう!



## 「職場体験のススメ」

仕事をする事がはじめての方や前職から時間があいてしまった方が「自分には何が出来るのか...」を悩んでいる場面をよく目にします。

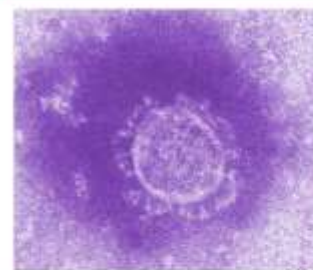


企業さまのご協力もあり、職場見学・体験をできる場所が多数あります。職場の空気を肌で感じ、実際に作業を体験してみて、「自分にできるかどうか」を確かめてみませんか?

体験先は随時更新しています! スタッフにお問い合わせください!

担当スタッフとよく話し合って最初は無理をせず、まず自分に出来そうな事から一歩ずつ目標を持って始める事が結果、最短ルートに繋がると思います。

## 新型コロナウイルスによる影響について【重要】



## 「おかやまサポステからのお知らせ」

今年に入ってから国内外で対策を迫られている「新型コロナウイルス」おかやまサポステでも3月は全セミナーを中止し、ドアノブなどが触れる部分には消毒を徹底して行っています。現時点(3/25現在)では国内での感染拡大は収束しつつありますが、4月も野外活動以外のセミナーは自粛いたします。今後も日々の状況によりスケジュールも変わりますので「ホームページ」「Twitter」「Facebook」で事前にご確認をお願いいたします。

ご不便をお掛けしてはいますがご了承ください



## 新年度 サポステスタッフ紹介!

次回5月号の新聞で新スタッフの紹介もします!

**ささき かずな** 精神保健福祉士  
サポステで働いて気づけば6年が経ちました!  
◎好きなこと  
・買い物・キャンプ・岩盤浴・映画鑑賞  
・飲み会・子どもと戯れること♪



## にしだ よしひろ

キャリアコンサルタント  
行き当たりばったりの人生を堪能している隠れハードロッカー、好きな言葉は「情熱再読」!  
◎趣味  
・お城巡り・アニメ  
・ギター(70年代ロック~ポカロまで)  
・この新聞の作成  
◎特技  
・アニソンを全力で歌うこと♪



**ぬまだ たえこ** 産業カウンセラー  
なかなか踏み出せない一歩を踏み出せる場所になるよう頑張ります。今年の目標は料理のレパートリーを増やすこと。フライパンとお鍋を活かしてあげたいと思います。  
◎趣味: ゲームをすること



## はちすか よしひろ

キャリアコンサルタント  
おかサポ最年長ですが、気持ちだけは若く持って、皆さんと一緒にゴールを目指して頑張っていきたいです。  
◎趣味: ランニング  
◎好きなこと: 出向いた各地で美味しいものを食べ歩くこと



## やまうち けいた

キャリアコンサルタント  
利用者の皆さんと色々な体験をしながら頑張っていくのを楽しみにしています♪  
◎趣味&好きなもの  
・サイクリング・珈琲  
◎好きなこと  
・休日に家でゴロゴロすること



## ふじさわ ゆうすけ

社会福祉士  
◎趣味&好きなこと  
・エレクトーン・映画鑑賞  
・ゲーム・ボーっとする  
◎休日の過ごし方  
・映画館で映画鑑賞、散歩、買い物、昼寝



## 「第14回 西川緑道公園クリーン活動」

ボランティア活動  
4/16 (木) 10:30~12:00  
今年は暖冬のせい、昨年より桜の開花が2週間ほど早まり、散った後のタイミング。岡山の市街地オアシス「西川緑道公園」を地域の方々に気持ちよく利用してもらう為にも、皆さんで協力しあって親しまれる公園の美観を保つために清掃をしましょう!



集合場所: サポステ4Fセミナールーム  
※軍手をご持参ください  
※雨天中止 事前にSNSで告知します

## コラム 4月

フルーツ王国、岡山に来てから「味覚狩り」が私の年間行事の1つになりました。春先といえば「イチゴ」です!(11月~6月初旬までと収穫期間は長い) ...という事で昨年と同様、お気に入りの美作農園に行ってきました。看板や駐車場がリニューアルされて、品種も6種に増えたので期待でも、お客さんが多いのでは?と思いきや新型コロナウイルスの影響で団体客のキャンセルが相次いでいるとの事。こんなところまでウイルスの影響が及んでいるとは、...



話は戻り、このイチゴが新しく増えた品種「よつぼし」2~3年前に発表された新種で小粒ですが「味よし」「香りよし」の逸品でした。後日、表町の天満屋さんでイチゴのコーナーを見たらあらら、この「よつぼし」さん、有名な「さちのか」に比べけっとう安い...美味しくて「知名度」と「ブランド力」が価格を決めてしまうようですね! ;)



## 臨床心理士カウンセリング

臨床心理士: 山下 弥生 先生

4/8 水曜 14:00~15:00 4/16 木曜 14:00~15:00 予約制

ベテランの臨床心理士、山下先生による個人カウンセリングです。「どうしても拭えない不安」や「心のモヤモヤ感」がある方は一度受けてみられてはいかがでしょうか?



## <編集部より>

新聞で「とりあげ欲しい話題」があれば「サポステおかやま」まで! Eメール: okasapo@roukyou.gr.jp 皆さまのご意見お待ちしております