

おかやまサポステ 10月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
金曜日は10:00～20:00まで開所しています。 (おかやま事務所のみ)				体験系 ごみ拾い 10:00～12:00 ※持ち物: 軍手		休館日
休館日	就労系 キャリアシミュレーション 10:00～12:00	就労系 ポジティブ思考を身に付けよう 10:00～12:00	コミュニケーション系 みんなで作るう (くらしきサテライトにて) 10:00～15:00	就労系 ビジネスパソコン講座 10:00～12:00 ※定員4名		休館日
休館日	休館日	コミュニケーション系B 「コミュニケーション基礎講座」 13:30～15:30		臨床心理士カウンセリング 14:00～16:00	コミュニケーション系B 職場対人技能トレーニング 13:30～16:00 ※定員4名	休館日
休館日	休館日	コミュニケーション系B ライビリティ 好きになれる能力 10:00～11:30		① 就労系 ハローワーク窓口利用法 13:30～14:30		休館日
休館日	休館日			② 就労系 ハローワーク登録してみよう 14:30～15:30	就労系 ザ・仕事 ～ケータリング編～ 13:30～16:30	休館日
休館日	コミュニケーション系A ことばで遊ぼう 10:30～12:00	就労系 ポリテクセンター説明会 10:00～13:00 ※9:00にサポ事務所集合 実習必須	体験系 大元公園清掃ボランティア 9:45～12:00 ※持ち物: 軍手		体験系 ハイキング 10:00～16:00 ※実費必要	休館日
休館日	コミュニケーション系A 音楽七緒 13:30～15:30			就労系 老人福祉施設体験 13:00～15:00		休館日
休館日	体験系 木工体験 (くらしきサテライトにて) 10:00～12:00		就労系 ビル清掃 9:00～12:00 ※定員2名	① 体験系 フットサル 15:00～17:00 (岡山ドーム集合)		休館日
休館日				② 臨床心理士カウンセリング 14:00～16:00	就労系 「ビジネスパソコン講座」 13:30～15:30 ※定員4名	保護者支援プログラム 14:00～16:00

くらしきサテライト 10月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
くらしきサテライト 開所日 月・火・木・金 10:00～18:00						休館日
休館日			コミュニケーション系 みんなで作るう 10:00～15:00			休館日
休館日	休館日		休館日	就労系 ポジティブ思考を身に付けよう 10:00～12:00		休館日
休館日	休館日	臨床心理士カウンセリング 14:00～16:00				休館日
休館日			休館日		体験系 ハイキング 10:00～16:00 (岡山にて) 集合9:00集合	休館日
休館日	体験系 木工体験 10:00～12:00		休館日			休館日
休館日				体験系 フットサル 15:00～17:00 岡山ドーム集合		休館日

※プログラム参加希望者は **前日17時まで** に、必ず予約をしてください。(予約方法: 来所・電話・メール)
 ※プログラム参加は **時間厳守** をお願いします。欠席・遅刻するときには、電話等で必ず連絡してください。
 (無断遅刻の場合は途中参加できませんので、ご注意ください)
 ※屋外でのプログラムは悪天候の場合、中止または変更する場合があります。不明な時は、サポステまでお問い合わせください。
 ≪連絡先≫ TEL 086-224-3038 メール okasapo@roukyou.gr.jp
 ◆◇ おかサポ Facebook でもプログラム公開中です。http://www.facebook.com/okasapo ◆◇

2015年(平成27年)9月25日発行

発行/おかやま若者サポートステーション
住所/岡山県岡山市北区本町6-30 第一セントラルビル2号館5階

おかサポ新聞



～ 8月の進路決定者数 ～

正社員	3人	職業訓練	0人	その他	0人
正社員以外	12人	合計	15人		

TEL 086-224-3038 FAX 086-237-1777
 メールアドレス okasapo@roukyou.gr.jp
 (受託団体) 特定非営利活動法人ワークスコープ

ホームページ
<http://okasapo.roukyou.gr.jp>
 facebookページ
<http://www.facebook.com/okasapo>

オープンスペースに集まろう!

今回、岡山のセミナーで使っているスペースをみなさんに自由に利用してもらえるようにしました。日時限定（10月は下記参照）ですがお気軽にお越しください。なおオープンスペースの利用は予約不要なので近く来た時に立ち寄ってもらえると嬉しいです。

Welcome!

できること

- パソコンの利用（台数に限りがあります）
- 読書（マンガもOK）
- 娯楽（トランプ・UNO・将棋・オセロなど）
- 自主学习
- 応募書類の作成



オープンスペースを利用できる方

- サポステに登録している方
- サポステに新たに登録できる方（以下すべてに当てはまる方）
 1. 15～39歳の方
 2. 就労意欲のある方
 3. 現在、就職しておらず、学校へも行っていない方

利用方法

- ① ノックをして入る
- ② スタッフに「オープンスペースを使います」と伝える
- ③ オープンスペース受付表に 日時・登録番号・氏名を記入する
- ④ オープンスペースを使う
- ⑤ 退出時にはスタッフに声をかけて帰る

利用上の注意

- ※ サポステ利用規約を守るようお願いいたします。
- ※ スタッフと話がしたい方は面談予約をいれてください。
- ※ 昼食を食べることは可能ですが、お弁当等のゴミは各自お持ち帰りをお願いいたします。

日付	曜日	時間	日付	曜日	時間
10/1	木	13:00～17:00	10/20	火	14:00～17:00
10/5	月	13:00～17:00	10/22	木	10:00～12:00
10/9	金	10:00～12:30	10/27	火	10:00～17:00
10/13	火	12:30～17:00	10/29	木	10:00～12:30
10/16	金	10:00～12:30	10/30	金	10:00～12:30
10/19	月	10:00～12:30	10/31	土	10:00～13:00

キャリアカウンセリング 日程

おかやま

10月2日（金）、10月21日（水）

くらしき

10月27日（火）

自分を生かす仕事や自分らしさを発揮できる仕事を見つけるための支援（カウンセリング）を行っています。

※詳細についてはスタッフに確認ください。

ハイキングへ行こう

夏の暑さもだんだん弱まり秋が近づいてきました。秋といえばスポーツの秋、読書の秋、食欲の秋などありますが、サポステでは10月を体験系の秋として、ゴミ拾い・公園清掃・フットサル・木工体験などいつもより多くの体験系プログラムを行います。



その中で一押しなのがハイキング。サポステからみんなで目的地（池田動物園）まで歩いていきます。途中お弁当（各自持参）を食べながら10時から16時までのんびりと楽しい時間を過ごす予定です。日頃家にいて外の空気を吸う機会のない方・普段体を動かす機会のない方など、この機会にぜひ参加してみませんか？

※ご予約・お問い合わせはスタッフまでお願いいたします。
※目的地の入場料は実費ご負担をお願いいたします。



ハローワークの使い方

ハローワークの職員の方に来ていただき「ハローワークの使い方」を教えてくださいました。仕事さがしの第一歩は「何がしたいのか?」「何ができるのか?」自分自身を知り、考えることから始まる、とのお話でした。もし、何から始めたらいいのかわからないなら「これは譲れない」「ここは妥協できる」など、こだわる条件と譲れる条件をあらかじめ、分けて決めておくと仕事選びがスムーズになるそうです。たとえば「収入」「労働時間」「通勤距離」「休日」「人と接する仕事か」などです。また、ハローワークでの登録の仕方や求人票の見方なども教えてくださいました。いきなり面接を受けることが不安なら、求人先の見学も相談できるそうです。

セミナーの後半は「サポステ」の隣のビルの7階にあるハローワークプラザに実際に行き、初めて求人の検索もやってみました。タッチペンで検索するとは思っていませんでしたが、すぐに慣れることができました。

今回、セミナーに参加したことで、少し近寄りがたかったハローワークがぐっと身近に感じられるようになり、これからも活用していきたいな、と思いました。

～ つやまサテライト 10月のご案内～

10月 6日（火）	個別相談
10月 13日（火）	個別相談 セミナー 街歩き
10月 20日（火）	個別相談
10月 27日（火）	個別相談 セミナー（たこ焼きパーティー交流会） 11:30～15:00 ※実費500円

★日時：毎週火曜日（祝日はお休み）午前11時～午後4時

★場所：アリオベールしんざ2階
津山市ふれあいサロン内

※ご予約は、おかやまサポステ
(086-224-3038) まで

