

おかやまサポステ 8月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
休館日	体験系 「韓国語講座」 10:00~12:00 就労系 「ビジネスパソコン講座」 13:30~15:30	チャレンジ体験 個別説明会 13:30~	体験系 「大元公園清掃ボランティア」 9:30~10:30 ※持ち物: 軍手			休館日
休館日	コミュニケーション系A 「ことばで遊ぼう」 10:30~12:00	コミュニケーション系A 「カードでコミュニケーション」 10:00~12:00 チャレンジ体験 個別説明会 13:30~	休館日	休館日	休館日	休館日
休館日	体験系 「こみ抱い」 10:00~12:00 ※持ち物: 軍手	就労系 「ポリテクセンター説明会」 10:00~14:30 ※9:00にサポステ事務所集合 交通費が負担になります チャレンジ体験 個別説明会 13:30~		① 就労系 「ハローワークの使い方」 13:00~15:00 ※定員6名 ② 臨床心理士カウンセリング 14:00~16:00	就労系 「サ・仕事」 ～ケアタイピング編～ 13:30~16:30	保護者支援プログラム 14:00~16:00
休館日			就労系 「ビル清掃」 9:00~12:00 ※定員2名	① 就労系 「老人福祉施設体験」 13:00~15:00 ② 臨床心理士カウンセリング 14:00~16:00	就労系 「ビジネスパソコン講座」 10:00~12:00 コミュニケーション系B 「聴覚対人技能トレーニング」 13:30~16:00 ※定員4名	休館日
休館日	就労系 「志望動機の書き方」 10:00~12:00 ※求人票を1枚用意してください	金曜日は10:00~20:00まで開所しています。 (おかやま事務所のみ)				

2015年(平成27年)7月25日発行

発行/おかやま若者サポートステーション
住所/岡山県岡山市北区本町6-30 第一セントラルビル2号館5階

おかやまサポ新聞



くらしきサテライト 8月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
休館日			休館日			休館日
休館日		コミュニケーション系A 「カードでコミュニケーション」 13:30~15:30	休館日	休館日	休館日	休館日
休館日			臨床心理士カウンセリング 14:00~16:00	休館日		休館日
休館日		就労系 「ビル清掃」 13:30~15:30	休館日		就労系 「HW窓口利用法」 10:00~12:00 場所: くらしきサテライト	休館日
休館日			休館日			休館日
休館日	コミュニケーション系A 「ビジネスパソコン講座」 13:30~15:30			サテライトタイム 13:00~16:00		休館日
休館日	くらしきサテライト 開所日 月・火・木・金 10:00~18:00					

～ 6月の進路決定者数 ～

正社員	0人	職業訓練	1人	その他	0人
正社員以外	8人	合計	9人		

※プログラム参加希望者は 前日17時まで に、必ず予約をしてください。(予約方法: 来所・電話・メール)
 ※プログラム参加は 時間厳守 でお願いします。欠席・遅刻するときには、電話等で必ず連絡してください。
 (無断遅刻の場合は途中参加できませんので、ご注意ください)
 ※屋外でのプログラムは悪天候の場合、中止または変更する場合があります。不明な時は、サポステまでお問い合わせください。
 <<連絡先>> TEL 086-224-3038 メール okasapo@roukyou.gr.jp
 ◆◇ おかサポ Facebook でもプログラム公開中です。http://www.facebook.com/okasapo ◇◆

TEL 086-224-3038 FAX 086-237-1777
 メールアドレス okasapo@roukyou.gr.jp
 (受託団体) 特定非営利活動法人ワークスコープ

ホームページ
<http://okasapo.roukyou.gr.jp>
 facebookページ
<http://www.facebook.com/okasapo>

セミナー紹介

「ミサンガ作り♪」

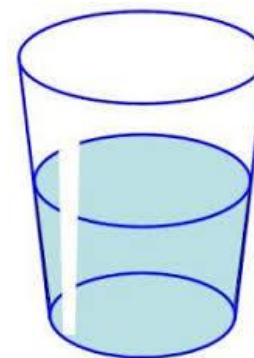
「ミサンガ」は、サッカー選手が身につけてそこから注目を浴びるようになったアクセサリです。本来はお守りとして使われていて、自然と切れた時に願いが叶うと言われていますが、最近ではファッションとしてつけている人も多いです。

編み方は模様によってさまざまですが、今回は「難易度★ ななめもよう」をつくりました。刺繍糸を3色選び長さを揃え、2色ずつ6本並べ左から右へ編んでいきます。(編み方は簡単です)最初は糸が絡まったり色を間違えたりと大変そうでしたが、慣れてくるとみなさん黙々と集中して編み上げていました。

色とりどりのきれいなミサンガが出来上がり、さっそくつけて帰る人もいました～。(^^)



コップの水



みなさんは左の半分入ったコップの水をどのように感じますか？

あと半分しかないと感じる人、まだ半分もあると感じる人、半分も残してくれてありがたいと感じる人など人によって感じ方は様々です。コップに入っている水の量は同じなのに感じ方はそれぞれ違うのはどうしてでしょう？

あと半分しかないと感じている人は物事を否定的に受け止める傾向があるかもしれません。また、まだ半分あるという人は物事を楽観的に受け止める傾向があるかもしれません。半分も残してくれてありがたいと感じる人は、人に感謝できる人なのでしょう。

つまり人にはそれぞれ一つの物事に対して色々な受け止め方しているのです。それは個々の性格によっても違いますが、同じ人でも環境や感情によって受け止め方がかわることもあります。

今、ものがうまくいかなくて悩んでいる方は見方・受け止め方を見直してみると新たな発見があるかもしれませんよ。

キャリアカウンセリング 日程

おかやま

8月11日(火)、8月28日(金)

自分を生かす仕事や自分らしさを発揮できる会社を見つけるための支援(カウンセリング)を行っています。

※詳細についてはスタッフに確認ください。

あなたの働きたいを応援する・長期の職場実習

チャレンジ体験



チャレンジ体験とは

チャレンジ体験は、あなたの“働きたい”を応援する比較的長期の職場実習です。

若い働き手をもとめる会社や事業所などで、働く経験を積みながらよりスムーズにあなたの自立・就職につなげます。

またこの経験は、よりよい生活習慣を身につけ、職業選択にむけて自らの適性、能力を知る機会にもなります。

チャレンジ体験は、体験事業所において、実習等の形態により作業に従事しますが、

”雇用契約は伴いません” **”賃金・交通費支給はありません”**

新スタッフ紹介

7月からスタッフとして加わりました、狩谷 香一郎(かりや こういちろう)です。最近いろいろな人と交流することが増えてきました。その中で感じることは人からの刺激が自分の成長につながっていることです。みなさんからいろいろ学びたいと考えていますので気軽に声をかけてくださいね。



～ つやまサテライト 8月のご案内～

8月 4日(火)	個別相談
8月 11日(火)	個別相談 印象交換ゲーム
8月 18日(火)	個別相談
8月 25日(火)	個別相談 ビル清掃

★日時：毎週火曜日(祝日はお休み) 午前11時～午後4時

★場所：アリコペールしんざ2階

津山市ふれあいサロン内

※ご予約は、おかやまサポステ
(086-224-3038)まで

