

長期職場体験レポート



ミッキーさん

体験先 角南被服(有) 箕島工場

体験期間 4週間

現在 体験先で就労中



体験先の角南被服(有) 外観

プロフィール・・・

約1年間保育士として働いていましたが体調を崩して離職し、サポステを知り約半年間通っていました。

職場体験に参加したきっかけ・・・

サポステの担当職員さんにオススメされて、未経験の職種を体験したいと思い・・・。

職場体験の内容・・・

主に起動班を担当し、下でま(ポケットのステッチをする前の印付けや、縫製前のポケットの角をはさみでカット、パーツのアイロンがけ・・・など)というミシンで縫う前の下ごしらえを、1か月で約20種類しました。

職場体験に参加して得たこと・学んだこと・良かったこと・・・

未経験から始めたため、全くしたことがないことに多く取り組みました。仕事のスタイルは、1度に1つの作業をおこなうため、あまり複雑ではなくて安心して取り組みました。

角南被服さんは、「モノづくりの前にヒトづくり」がモットーで職員の方々も、怒鳴ったり、怒ったりではなくて丁寧な教え方をして下さる方が多くて、とても落ち着いた気持ちで作業に取り組みました。

困ったこととその対処法・・・

作業は長く座りっぱなしや立ちっぱなしがほとんどなので、慣れるまではとても疲れます。なので、合間合間に軽くストレッチをしたり、お手洗いで一息ついたり、好きなドリンクを飲むなどするとリフレッシュできました。



作業内容 株出しの様子

サポステ利用者のかたへ・・・

働きたいけど、私にとっていきなりハローワークなどで応募して働くというのはハードルが高かったです。ですが、こうして1か月の実習での小さなステップからの取り組みをしていくに連れ、自分に自信が持てるようになりました。いきなり働くことに抵抗がある方には、実習やボランティアから少しずつのステップを踏んでいくことをオススメしたいです。