

2018年(平成30年)3月23日発行

発行/おかやま地域若者サポートステーション  
住所/岡山県岡山市北区本町6-30 第一セントラルビル2号館5階

# おかざポ新聞

45号



～ 2月の進路決定者数 ～

就職決定者 1人 職業訓練 0人

合計 1人

TEL 086-224-3038 FAX 086-237-1777  
メールアドレス okasapo@roukyou.gr.jp  
(受託団体) 特定非営利活動法人ワーカーズコープ

ホームページ  
<http://okasapo.roukyou.gr.jp>  
face bookページ  
<http://www.facebook.com/okasapo>



## 4月のスケジュール

2018

日	月	火	水	木	金	土
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
休館日						

第2・4金曜日は  
10:00～20:00  
開所しています

※プログラムの参加希望者は前日17時まで、必ず予約をしてください。(予約方法: 来所・電話・メール)  
※プログラムの参加は時間厳守です。遅刻するときは、電話等で必ず連絡してください。  
※無断遅刻の場合は途中参加できません。不明な時は、サポステまでお問い合わせください。  
※屋外でのプログラムの場合は悪天候の場合、中止または変更する場合があります。不明な時は、サポステまでお問い合わせください。  
※連絡先 TEL 086-224-3038 メール okasapo@roukyou.gr.jp  
おかざポ Facebook でもプログラムの公開中です。http://www.facebook.com/okasapo

3月はアンガーマネジメントのセミナーを開講致しました。

受講された方々はみなアンガーマネジメントって何？と言った様子でセミナー講師の先生の話  
を聞いていました。

前半は座学で後半はグループワークを行い受講された人たちも徐々にアンガーマネジメントが  
どういったものなのか理解されていきました。

働いていく中で活かして行けたらいいなとセミナー終了後感想を述べられる方もおられました。

このようなセミナーも4月以降開講していく予定です



## ～つやまサテライト 4月のご案内～

相談日：10日・17日・24日《要予約》

★ 日 時：毎週火曜日（祝日はお休み）11:00～16:00

★ 場 所：アlicoバールしんざ2階 津山ふれあいサロン内 津山市南新座34番地

西大寺ハローワーク 出張相談会  
4月17日（火）《要予約》13:00～16:00  
西大寺ハローワーク内  
岡山市東区河本町325-4

和気ハローワーク 出張相談会  
4月20日（金）《要予約》13:00～16:00  
和気ハローワーク内  
和気郡和気町和気481-10

玉野 出張相談会  
4月27日（金）《要予約》13:00～16:00  
玉野市教育サポートセンター内  
玉野市玉原3-17-2

美作 出張相談会  
4月26日（木）《要予約》11:00～16:00  
美作保健センター内  
美作市北山390-2

※つやまサテライト・各出張相談のご予約は、おかやまサポステ（086-224-3038）まで！

## ～表紙イラストの募集～

おかやまサポステでは、サポステ新聞の表紙を飾るイラストを募集しています！！  
あなたもおかサポ新聞の表紙を飾ってみませんか？詳しくはスタッフまでお尋ねください♪

《注意事項》

キャラクターは著作権の侵害にならない、オリジナルのものでお願いします。

風景や物をデザインしたもので構いません。

## 4月のセミナー情報！！

4月19日（木）にハローワーク職員さんによるセミナー、  
HWの人に聞いてみよう！

～求人票の見方と職業訓練説明～をおこないます。

求人票を見てもわからないことなど、疑問に思っていること  
を聞く機会にしましょう～！

### おかやまサポステでは現在このような職場体験が行えます！！

- ・スーパーでの品出し、デイリーの作業
- ・ホームセンターでの倉庫内作業や梱包・発送
- ・クリーニング工場での衣類の回収・たたみ・仕分け・洗い
- ・製造工場での製造補助や梱包、発送、デザイン
- ・ビルの清掃活動
- ・新幹線車両基地での新幹線の車内・車外清掃
- ・介護福祉施設で介護補助や環境美化
- ・縫製工場での縫製作業
- ・農園での農作業

などなど行っています。  
興味を持たれましたら是非一度ご相談下さい。

## 職場体験プログラムを検討中のあなたへ…

職場体験では、仕事を体験するにとどまらず職場の空気に触れ、働く社会人の様子を

間近で見ることができます。限られた時間ではありますが、

是非失敗を恐れずにチャレンジし、自分の可能性を探ってください！！

そして今後の就職活動や将来のために役立てて行きましょう！！