

おかやまサポステ 3月のスケジュール

2016年(平成28年)2月25日発行

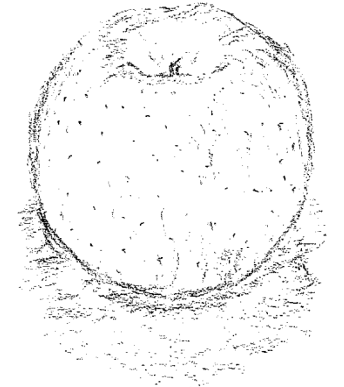
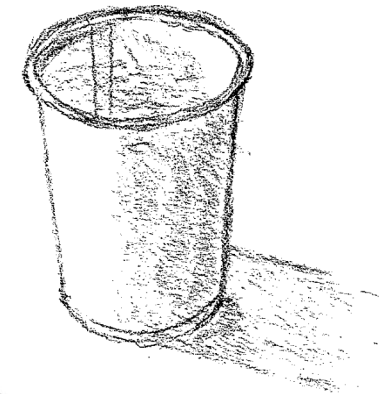
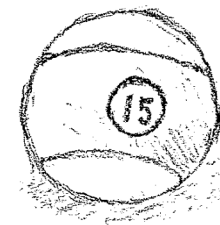
発行/おかやま若者サポートステーション
住所/岡山県岡山市北区本町6-30 第一セントラルビル2号館5階

おかやまサポ新聞

日	月	火	水	木	金	土
金曜日	10:00~20:00まで開所しています。(おかやま事務所のみ)		体験系 ごみ拾い 10:00~12:00 ※持ち物: 軍手	ホンキの就職③ 13:00~17:30	就労系 ビジネスパソコン講座 10:00~12:00 ※定員3名	休館日
休館日	コミュニケーション系A ことばで遊ぼう♪ 10:30~12:00 ホンキの就職④ 13:00~17:30		コミュニケーション系B アンガーマネジメント第2部 10:00~11:30	体験系 心とカラダを癒えよう 10:00~11:30 定員5名 臨床心理士カウンセリング 14:00~16:00	キャリアカウンセリング 10:00~12:00 就労系 初出勤の不安解消法 13:30~15:30	保護者支援プログラム 14:00~16:00
休館日				13:30~14:30 正規雇用のめざし方	就労系 ザ・仕事 〜ケータイクリーニング編〜 「営業をききながら」 13:30~16:30	交流会 14:00~17:00 定員5名 実費1500円程度
休館日	休館日	就労系 ポテクセンター説明会 10:00~12:00 ※9:00にサポ事務所集合 実費必要	就労系 ビル清掃 9:00~12:00 ※定員2名 締切2/16		キャリアカウンセリング 10:00~14:00	休館日
休館日	休館日	体験系 スポーツ体験 (ゲーム編) 10:00~12:00 ※実費必要300円程度		就労系 ビジネスパソコン講座 13:30~15:30 ※定員3名		

くらしきサテライト 3月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
くらしきサテライト 開所日 月・火・木・金 10:00~18:00			休館日			休館日
休館日		就労系 電話の不安対処法 10:00~12:00	休館日		体験系 心とカラダを癒えよう 定員5名 10:00~11:30	休館日
休館日	キャリアカウンセリング 10:00~14:00	休館日	休館日	就労系 面接の不安対処法 10:00~12:00		休館日
休館日	休館日	体験系 ごみ拾い 13:30~15:30 ※持ち物: 軍手	休館日		コミュニケーション系A みんなで見聞を求めよう 13:30~15:30	交流会 14:00~17:00 定員5名 実費1500円程度
休館日	休館日	臨床心理士カウンセリング 14:00~16:00	休館日			休館日
休館日	休館日	休館日	休館日			
休館日	休館日	体験系 パッチング ※実費必要 13:30~15:30	休館日			



～ 1月の進路決定者数 ～

正社員 2人 職業訓練 2人 その他 0人
正社員以外 8人 合計 12人

※プログラム参加希望者は 前日17時まで に、必ず予約をしてください。(予約方法: 来所・電話・メール)
※プログラム参加は 時間厳守 をお願いします。欠席・遅刻するときには、電話等で必ず連絡してください。
(無断遅刻の場合は途中参加できませんので、ご注意ください)
※屋外でのプログラムは悪天候の場合、中止または変更する場合があります。不明な時は、サポステまでお問い合わせください。
◀連絡先▶ TEL 086-224-3038 メール okasapo@roukyou.gr.jp
◆◆ おかサポ Facebook でもプログラム公開中です。http://www.facebook.com/okasapo ◆◆

TEL 086-224-3038 FAX 086-237-1777
メールアドレス okasapo@roukyou.gr.jp
(受託団体) 特定非営利活動法人ワークスコープ

ホームページ
http://okasapo.roukyou.gr.jp
face bookページ
http://www.facebook.com/okasapo

表紙について

これはプログラム・集中力を高めよう（デッサン編）で利用者の方が描いた作品です。デッサンするものは今回、こちらで用意しました。（テニスボール・置物・花瓶・果物・コップ・瓶・箱・ぬいぐるみ等）それぞれ描きたいものをデッサンしました。
絵の上手い下手は関係ないので、集中力を身につけたい方にもおススメですよ。



敬語問題

社会に出るといろいろな人と話す機会が多くなります。職場の上司や先輩、お客様に家族や友人と話しているときと同じ話し方をしていると相手に嫌な印象を与えるだけでなく、自分自身も恥ずかしい思いをしてしまいます。
では実際に下記の言葉を敬語表現に変えてみましょう。

- | | | | | | | | |
|--------------|---|---|---|--------------|---|---|---|
| 1 わかりました | → | 【 | 】 | 6 今、席にいません | → | 【 | 】 |
| 2 ちょっと待って下さい | → | 【 | 】 | 7 ありません | → | 【 | 】 |
| 3 すみませんが | → | 【 | 】 | 8 言っておきます | → | 【 | 】 |
| 4 わかりません | → | 【 | 】 | 9 知りません | → | 【 | 】 |
| 5 なんの用ですか | → | 【 | 】 | 10 何とかしてください | → | 【 | 】 |

※解答は次ページの一番下にあります 何問できるかな？

コミュニケーションセミナー 「カードの王子様」

2月3日に岡山大学キャリア開発センター助教の中山芳一先生にお越しいただき、カードを使ったコミュニケーションのプログラムをおこないました。しゃべらずジェスチャーのみで誕生日順に並ぶ誕生日列車のウォーミングアップから始まり、2人1組になってカードを使ったゲームをおこないました。まず1人が5枚のカードのうち相手に取らせたくないカードを1枚選んでおき、相手は5枚のカードのうちからとられたくないカードを当てていくゲームです。質問したり、相手に見抜かれないようウソをついたり、またそのウソをついているのを見抜こうとしたりなど、お互いに意識を読み合いや刺激のし合いを行うことによりコミュニケーション力を高めます。

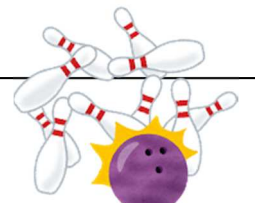
次は女性が泣いている写真が配られどんな理由で泣いているか考えます。すると次に新たな写真が配られ最初の写真との文脈を考えて話を作っていきます。写真は最終的に6枚となりこれを組み合わせて文脈を作って発表します。写真が追加されることにより物語がどんどん変化していききました。同じ写真なのに同じ話になるペアはなく色々な展開の物語ができ利用者同士の意見交換も活発に行われていました。

以下は利用者の方の感想です。

- ・文脈を作るのが楽しかった。
- ・しっかり頭を使って考えられた。
- ・ペアになることで普段考えないことができた。
- ・自己PR等とは違う点からコミュニケーションができた。
- ・たくさんコミュニケーションできてよかった。
- ・十人十色の話を聞いてさまざまな観点が知れて良かった。



交流会のお知らせ

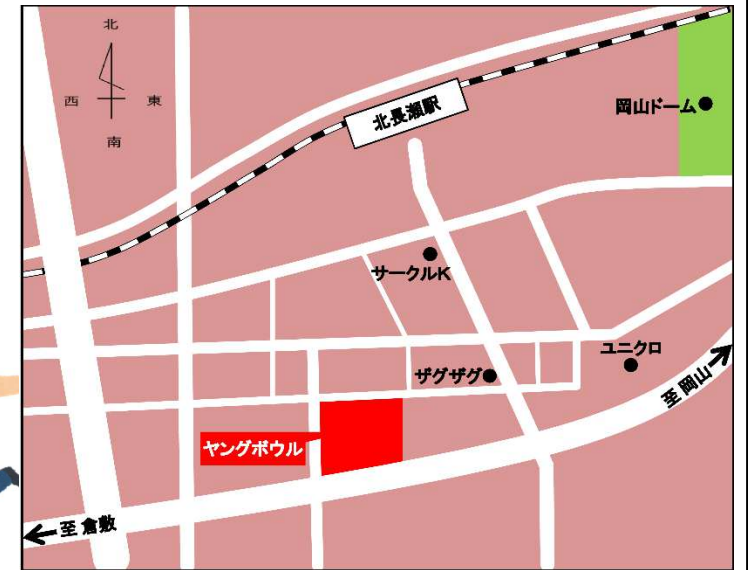


だんだんと暖かくなってきて体を動かすのにいい時期になってきましたね。
そんな時みんなと一緒にボーリングで楽しみませんか？日頃運動していない方やスポーツが苦手な方でも楽しめますよ！

交流会なのでサポステOB・OGの方も参加します。

仕事をしている人の話を聞いてみると
いろいろな発見があるかもしれませんよ。

開催日：3月19日（土）
時間：14：00～17：00
会費：1500円程度
開催場所：岡山ヤングボール
集合場所：岡山ヤングボール
定員：5名



～ つやまサテライト 3月のご案内～

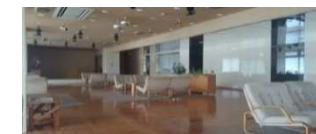
3月 1日（火）	セミナー
3月 8日（火）	個別面談
3月 15日（火）	個別面談
3月 22日（火）	セミナー 農園体験（雨天の場合は内容変更）

★日時：毎週火曜日（祝日はお休み）午前11時～午後4時

★場所：アリコベールしんぎ2階

津山市ふれあいサロン内

※ご予約は、おかやまサポステ
（086-224-3038）まで



敬語問題の答え

- | | |
|----|------------------|
| 5 | どのようなご用件でしょうか |
| 4 | わかりかねます |
| 3 | お手数ですが恐れ入りますが |
| 2 | 少々お待ちください |
| 1 | 承知しました。かしこまりました。 |
| 6 | ただ今、席を外しております。 |
| 7 | ございません |
| 8 | 申し伝えます |
| 9 | 存じません |
| 10 | ご配慮願えませんでしょうか |