

おかやまサポステ 6月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
休館日	体験系 「韓国語講座」 13:30～15:30	体験系 「集中力を高めよう!」 10:00～12:00			コミュニケーション系A 「Let'sコミュニケーション」 13:30～15:30	休館日
休館日	就労系 「ビジネスパソコン講座」 13:30～15:30 ※定員4名			体験系 「ごみ拾い」 10:00～12:00 ※持ち物: 軍手 臨床心理士カウンセリング 14:00～16:00		休館日
休館日	コミュニケーション系A 「ライフシミュレーション」 13:30～15:30	就労系 「マナー講座」 10:00～11:30		体験系 「体操で健康なカラダ作り」 10:00～12:00 ※現地集合(チラシ参照)	就労系 「ハローワークの使い方」 13:30～15:30 ※定員6名	保護者支援プログラム 14:00～16:00
休館日	コミュニケーション系A 「ことばで遊ぼう!」 10:30～12:00		就労系 「ビル清掃」 9:00～12:00 ※定員2名	就労系 「老人福祉施設体験」 13:00～15:00	就労系 「サ・仕事」 ～ケータイクリーニング編～ 13:30～16:30	休館日
休館日	コミュニケーション系B 「職場対人技能トレーニング」 13:30～16:30 ※定員5名	就労系 「仕事の選び方」 13:30～15:30		臨床心理士カウンセリング 14:00～16:00	サポステ卒業生の会 19:00～21:00	
休館日		就労系 「自分らしさとは何か」 10:00～12:00	金曜日は10:00～20:00まで開所しています。 (おかやま事務所のみ)			

2015年(平成27年)5月25日発行

発行/おかやま若者サポートステーション
住所/岡山県岡山市北区本町6-30 第一セントラルビル2号館5階

おかやまサポステ新聞



くらしきサテライト 6月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
休館日			休館日	体験系 「ごみ拾い」 10:00～12:00 ※持ち物: 軍手		休館日
休館日			休館日		体験系 「ワーキング」 10:00～12:00	休館日
休館日		臨床心理士カウンセリング 14:00～16:00	休館日			休館日
休館日	就労系 「ビル清掃」 13:00～15:00		休館日	就労系 「業種別アピールポイント」 10:00～12:00 場所: ぐらしきサテライト		休館日
休館日	コミュニケーション系A 「アタックあなたにインタビュー」 13:30～15:30		休館日		オープンスペース 13:00～16:00	休館日
休館日			ぐらしきサテライト 開所日 月・火・木・金 10:00～18:00			

～ 4月の進路決定者数 ～

正社員	0人	職業訓練	2人	その他	0人
正社員以外	12人	合計	14人		

※プログラム参加希望者は 前日17時まで に、必ず予約をしてください。(予約方法: 来所・電話・メール)
 ※プログラム参加は 時間厳守 をお願いします。欠席・遅刻するときには、電話等で必ず連絡してください。(無断遅刻の場合は途中参加できませんので、ご注意ください)
 ※屋外でのプログラムは悪天候の場合、中止または変更する場合があります。不明な時は、サポステまでお問い合わせください。
 <<連絡先>> TEL 086-224-3038 メール okasapo@roukyou.gr.jp
 ◆◇ おかサポ facebook でもプログラム公開中です。http://www.facebook.com/okasapo ◇◆

TEL 086-224-3038 FAX 086-237-1777
 メールアドレス okasapo@roukyou.gr.jp
 (受託団体) 特定非営利活動法人ワークスコープ

ホームページ
<http://okasapo.roukyou.gr.jp>
 facebookページ
<http://www.facebook.com/okasapo>

サポステ卒業生の会

サポステおかやまは、サポステ卒業後も仕事の悩みを相談できる場として、サポステ卒業生の会を定期的を開催しています。
今回紹介するのは、現在サポステを利用している人への卒業生からの応援メッセージです。

- 働くって大変だけどそのうち楽しいって思えます！
- 時間はかかりましたが、置かれた環境で、なんとか仕事が見つかりました。
- 私もサポステを卒業するまで数年かかりました。焦らず、時々（少しだけ）焦りつつサポステに通い続けてみてください。
- 働くのは大変なことや不安な事もあるけど、サポステがあるし楽しい事や新しい出会いもあるからファイトです！！
- ポリテクセンターに見学だけでもぜひ！
- 僕はサポステのおかげ様で自信がついたので、自信を持ってください。
- 頑張ってください。
- ポリテクにぜひ来てください！

まだまだメッセージはたくさんありますが、スペースの関係で上記の方以外の方のメッセージは次回以降に紹介していきます。

第2回 サポステ卒業生の会のご案内

サポステ卒業生の会を6月26日（金）19:00～21:00から開催します。
今回は、近くのお店を予約して行かないますので、会費として¥3,000～3,500が必要になります。
※サポステ卒業生の会は進路決定者の方が対象のプログラムになります。

キャリアカウンセリング 日程

おかやま

6月2日（火）、6月9日（火）、6月19日（金）、6月22日（月）

くらしきサテライト

6月25日（木）

※時間についてはスタッフに相談ください。

カウンセリングの違いって？

サポステおかやまでは、スタッフが随時行っている定期的な個別面談の他に

- ①臨床心理士によるカウンセリング
- ②キャリアコンサルタントによるキャリアカウンセリング

があります。

これからの進路の事、困っている事や不安に思うことを相談したいけど誰に相談したらいいんだろう？そもそも、何が違うんだろう？と思うことがあるのではないのでしょうか。各種カウンセリングについてスタッフがお答えします。

①臨床心理士によるカウンセリング

心理的な問題にアプローチするところの相談を専門とする、臨床心理士の先生です。対人関係の悩みや感情のコントロールについて知りたい方におすすめです。

②キャリアカウンセリング

就職を希望する人に対して、さまざまな相談支援を専門とするキャリアコンサルタントの先生が実施しています。「どんな仕事に向いているのか」「やりたいことが分からない」等、仕事探しの方向性についての相談や進路決定全般について相談したい方におすすめです。

☆日々の生活を振り返り次のステップはどうするか一緒に方向性を考えたい、どのプログラムに予約するか相談したい、求人と一緒に探してほしい、電話や面接練習・応募書類作成を相談したい等、定期的なサポステスタッフとの個別面談も随時行っていますので、気軽に予約してください。

～ つやまサテライト 6月のご案内～

6月 2日（火）	個別相談のみ
6月 9日（火）	個別相談のみ
6月16日（火）	個別相談 午後1時半～3時半『カードでコミュニケーション』
6月23日（火）	個別相談のみ
6月30日（火）	個別相談 午後1時半～3時半『キャリアシミュレーション』

★場所：アリコベールしんざ2階
津山市ふれあいサロン内

★日時：毎週火曜日（祝日はお休み）午前11時～午後4時

※ご予約は、おかやまサポステ（086-224-3038）まで

